



FCRB *le mag*

Le magazine du Football Club de Roquefort-La Bédoule

Numéro d'AVRIL 2021



Le sujet (page 3) :

Le football-loisir au FCRB

L'interview (pages 4 et 5) :

Diane Lamotte, adjointe au maire

Le focus (page 6) :

L'équipe des Vétérans à 11

Le mot du président

2

La décision que nous redoutions est finalement tombée : le comité exécutif de la Fédération Française de Football a pris la décision, somme toute inéluctable, de mettre un terme aux compétitions amateurs pour cette saison 2020/2021. Ce dénouement, malheureusement prévisible, n'a pas empêché le club, depuis plusieurs semaines, de s'adapter afin de permettre à ses licenciés, jeunes et vétérans, de poursuivre les entraînements. Je tiens à ce sujet à remercier l'ensemble des éducateurs et bénévoles du club, qui ont su adapter leur emploi du temps et se rendre disponibles, pour l'organisation des entraînements au profit de nos jeunes joueurs le weekend, compte tenu des contraintes du couvre-feu sur nos créneaux habituels.

Malgré la forte diminution de l'activité du club depuis le début de la crise sanitaire, le travail se poursuit et répond aux contraintes toujours plus nombreuses, ainsi qu'aux attentes de nos licenciés : une démarche de développement et de pérennisation de nos équipes de débutants et de jeunes a été amorcée il y a trois saisons, et l'organigramme du club a été renforcé ces derniers mois avec notamment la nomination d'un directeur sportif, Julien Cuilleiries, en charge de l'activité footballistique, et la mise en place d'une commission dédiée à l'évènementiel, coordonnée par Sandrine Joyeux, qui se chargera des activités extra-sportives et festives du club, dès que celles-ci seront de nouveau possibles.

A cela va s'ajouter, en 2021, une réorganisation de nos équipes de football-loisir, sur les créneaux du lundi et du mercredi soir, afin de poursuivre la politique de développement du FCRB pour les prochaines saisons.

Vous le voyez, notre club continue d'avancer dans l'attente de jours meilleurs !

Sportivement

Fabien Démelas
Président du Football Club de Roquefort-La Bédoule

Les infos en bref...

ESSAIS GRATUITS !

Le FCRB organise, jusqu'à fin juin, des essais gratuits à l'occasion des entraînements des équipes de débutants et de jeunes.

Il n'y a pas de limitation du nombre d'essais jusqu'à la fin de la saison. Pas d'inscription préalable, présentez-vous directement au stade, en tenue de sport, auprès de l'un des éducateurs présents.

Ces essais ont lieu chaque samedi :

- Entre 10h00 et 11h30 pour les enfants nés entre 2012 et 2016,
- Entre 13h30 et 15h30 pour les enfants nés entre 2009 et 2011.



Attention, les samedis 1^{er} et 8 mai, le stade sera fermé. Pas d'entraînements, ni d'essais, ces jours-là.

NOUVELLES EQUIPES ADULTES DE FOOTBALL-LOISIR A 7

Le FCRB crée, à partir de septembre 2021, de nouvelles équipes de football-loisir à 7, qui disputeront chaque semaine un match (durée : 50 minutes) le **LUNDI** ou le **MERCREDI**, à **19h30** ou à **20h30**.

Les préinscriptions sont d'ores et déjà ouvertes, **jusqu'au 31 mai 2021**. Pour cela, ou pour toute question, vous pouvez adresser un mail à : foot-loisir@fcrb13.com

Retrouvez toutes les informations sur notre site : www.fcrb13.com

Le Football-Loisir au FCRB



Si le cœur du projet sportif du FCRB est axé sur les équipes de jeunes, les adultes ne sont néanmoins pas en reste. En effet, depuis de nombreuses années, le club accueille des équipes de football-loisir, affiliées à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).

Ces équipes, souvent constituées de groupes de copains, peuvent s'adonner à leur passion pour le football un soir par semaine. Plusieurs catégories existent : seniors, semi-vétérans et vétérans, pouvant pratiquer du football à 7 (sur un demi-terrain) ou à 11 (sur un terrain complet).

Au FCRB, on peut ainsi retrouver chaque lundi soir, les seniors et les semi-vétérans des équipes de football à 7. Quant aux vendredis soirs, ils sont réservés à l'unique équipe de football-loisir à 11 du club, les vétérans, pour des matchs animés, suivis d'un « après-match » tout aussi haut en couleurs (voir le focus sur les vétérans, en page 6) !

Sur la saison, les joueurs se confrontent à d'autres équipes du département, dans le cadre de rencontres comptant pour un championnat. Le FCRB est d'ailleurs fier des résultats de ses équipes, régulièrement en haut des classements de leurs poules respectives ces dernières saisons !

Reste le mercredi soir, où évoluaient jusqu'à la saison dernière deux équipes seniors, dont le départ du club, avant ou pendant la crise COVID, a laissé ce créneau momentanément vacant...

Et même si la crise sanitaire a contraint la Fédération à suspendre les compétitions, et que le couvre-feu a obligé le club à réaménager quelque peu ses créneaux (ceux du soir ont été, pour la plupart, déplacés le weekend en journée), nul doute que l'envie de chausser les crampons chaque semaine demeure intacte !

C'est pourquoi le FCRB lance actuellement une campagne de « recrutement » afin de créer de nouvelles équipes seniors de football à 7 le lundi et le mercredi soirs, en ouvrant cette possibilité à l'ensemble des personnes intéressées. En effet, le club fait l'objet, chaque saison, d'un grand nombre de demandes de la part de candidats, pour lesquels il n'est pas toujours évident d'intégrer des équipes déjà formées par des groupes de « potes ».

En fonction du nombre de candidatures, le club n'exclut pas de pouvoir mettre en place, dès la rentrée de septembre 2021 et dans les saisons à venir, jusqu'à 8 équipes de football-loisir à 7, les lundis et mercredis sur deux créneaux distincts : 19h30 et 20h30.

La prospection, qui concerne tous ceux qui aiment jouer au foot, quel que soit leur niveau, a débuté. Les demandes de préinscription, et les éventuelles questions, sont à adresser par mail à :

foot-loisir@fcrb13.com

Une rencontre avec des membres du club sera organisée sur le stade municipal, si la situation le permet, avant la fin de la saison en cours afin de préparer au mieux la saison 2021/2022.

Diane Lamotte

Adjointe au Maire, déléguée aux sports et à la jeunesse



Pouvez-vous vous présenter ?

J'ai 39 ans, 2 jeunes enfants, et au quotidien je suis ingénieur dans le BTP.

Quel est le rôle d'un adjoint aux sports ?

Promouvoir les différents sports du village, les aider à se développer, améliorer leurs conditions et, pourquoi pas, essayer de développer de nouvelles sections ou activités.

Quelle est, selon vous, la place du sport en général, et du football en particulier, au sein de la commune ?

On a la chance d'avoir un vrai panel d'activités disponibles sur la commune, ce qui permet aux habitants d'avoir le choix. Le FCRB a une belle équipe dirigeante, volontaire, motivée pour développer le club et nous essaierons toujours de les aider à promouvoir le football au sein de la commune.

Quels sont les développements envisagés pour favoriser le sport sur la commune, comme la journée du sport ?

Plusieurs axes sont en cours. Il y a déjà eu une fête des associations, plus festive (manèges, repas, boissons), incitant plus la population à se déplacer pour découvrir les différentes associations.

La fête du sport aura lieu, si la crise sanitaire le permet, le 5 Juin, avec une formule activités parents/enfants, village olympique et un fil rouge sur le handicap dans le sport. Elle aura vraiment l'objectif de faire connaître vos associations, avec une double casquette, une journée portes-ouvertes, mais aussi un esprit convivial qui, nous l'espérons, fera naître des vocations sportives.

Toute la nouvelle équipe d'élus interagit aussi au niveau sécuritaire, réglementaire et, si possible, en lien avec une démarche globale intergénérationnelle.

A plus long terme, si on veut développer encore nos activités sportives, il faudra plus de locaux ou d'installations sportives, car la demande est forte et nos locaux saturés. Cela prouve bien l'intérêt des bedoulois pour le sport.

Le stade Baou Redon est un formidable outil de développement du club. Comptez-vous le valoriser davantage ?

Oui, nous travaillons déjà sur un accès PMR aux normes, aussi nous réfléchissons à retravailler les gradins et avoir une buvette plus pratique et conviviale, notamment pour les tournois.



L'interview (suite)



Pourquoi avoir accepté de prendre en charge les domaines spécifiques que sont le sport et la jeunesse ?

Je pense bien comprendre les 2 sujets.

Je suis une maman avec de jeunes enfants qui vont évoluer dans la commune, je connais les problématiques que l'on peut rencontrer en tant que parents et les attentes que l'on peut avoir de notre commune.

Mon mari, mes enfants et moi faisons tous une activité sportive à la Bédoule, je suis donc déjà investie dans la vie de certains clubs. De plus, je suis née ici, je connais la plupart des présidents depuis près de 40 ans, cela facilite l'écoute et le dialogue.

La féminisation du football, comme d'autres sports jusque-là plutôt masculins, avance mais demeure fragile dans un club comme le FCRB. Est-ce un sujet qui vous alerte ?

Alerter non, je trouve que les choses évoluent et c'est très bien. Nous espérons justement que la fête du sport permette à des jeunes filles de voir que tous les sports sont possibles !

La parole du coach

Baptiste Camerlo, éducateur des U10/U11 :



Je m'appelle Baptiste et j'ai 17 ans. Je suis actuellement étudiant à la fac des sports de Marseille, et cette année je suis l'éducateur en charge des U10/U11 en compagnie de Julien, le directeur sportif. Je suis éducateur depuis 2 ans, et j'ai commencé avec la catégorie U6. Le FCRB est le club qui m'a fait découvrir le football lorsque j'avais 9 ans, jusqu'à mes 11 ans.

Ma vision des entraînements se définit par la motivation et l'apprentissage de la pratique du football aux joueurs.

Face à la pandémie mondiale, nous avons dû nous adapter à un rythme moins soutenu d'entraînements, et nous avons été contraints de faire une croix sur les matchs le samedi.

Malgré cela les valeurs que j'ai essayé de donner aux joueurs en début d'année sont toujours présentes, ce qui prouve l'intérêt de toute l'équipe d'avancer dans le même sens. Les entraînements que je propose aux joueurs sont souvent basés sur le contact régulier avec le ballon afin de les mettre à l'aise face à celui-ci. Les entraînements ont un but précis pour les joueurs, qui est de leur mettre un problème sous les yeux et de les faire réfléchir ensemble à une solution viable. Je cherche à leur donner un maximum de responsabilités pour les rendre plus autonomes et plus intelligents « footballistiquement » parlant.

Cette année j'ai pu me rendre compte des différents niveaux que peuvent avoir des enfants qui débutent, et ceux qui jouent depuis leur plus jeune âge.

L'équipe U11 a eu la chance d'accueillir 4 filles dans l'effectif cet saison. Cette mixité apporte une certaine combativité et une envie de se surpasser lors des entraînements.

Mon souhait pour la fin de l'année serait de repartir sur un rythme normal et pouvoir apporter mon expérience aux joueurs afin de les faire progresser. J'espère aussi que l'année prochaine l'équipe sera renforcée par de nouveaux joueurs, pour pouvoir permettre au club de s'agrandir.

Les « historiques » du club : l'équipe des Vétérans à 11



Par Jean-Michel, joueur de l'équipe

Les plus anciens de l'équipe se souviennent avoir joué en 1985 dans la catégorie « loisirs » sur le terrain de sable, puis le club s'est petit à petit structuré et les infrastructures sportives se sont développées. L'équipe vétérans à 11 a pris sa place au sein d'un championnat FSGT, jouant d'abord les lundis soirs, puis finalement les vendredis. Il faut bien le reconnaître : le terrain synthétique, l'ensemble des installations ainsi que l'amabilité des gardiens font souvent l'admiration de nos adversaires.

L'équipe actuelle s'appuie sur un effectif de 22 à 25 licenciés suivant les années et les blessures qui, inmanquablement, rythment nos saisons. Notre équipe est très hétérogène, avec une moyenne d'âge de 50 ans, allant de 36 à 71 printemps ! Nous n'avons pas d'entraîneur, ce qui explique peut-être notre style de jeu assez indéfinissable et ce fond sonore cacophonique pendant les matchs qui pallie l'absence de spectateurs. De façon surprenante, nos résultats sportifs sont plutôt flatteurs.

Peu organisés sur le terrain, nous excellons par contre en dehors avec une solide troisième mi-temps au « cercle » en hiver, ou sous les pins en été avec tournoi de pétanque à la clé. Un service de presse interne rédige les samedis matins des compte-rendu détaillés des trois mi-temps de la veille.

Depuis quatre ans, un tournoi de foot Vétérans est organisé à La Bédoule vers mi-mai, qui réunit des équipes d'horizons assez lointains.

L'équipe organise aussi chaque année depuis 2010 un week-end prolongé en Corse. Le motif initial est la participation à un tournoi de foot local. Par exemple, en 2016, nous avons joué en lever de rideau d'un match des anciennes gloires de l'OM organisé par les parents de Romane, une jeune fille paralysée, ce qui nous a valu une parution dans le journal local.

Ces voyages en Corse sont également l'occasion de pratiquer ensemble d'autres activités que le foot : kayak, canyoning, visites en bateau etc...

Pour avoir une idée précise de l'équipe, plongez-vous dans une BD d'Astérix : On parle fort, on s'engueule assez souvent, on est peu organisé sur le terrain, mais au final tout finit par des rires autour d'un repas.

A bien des égards, nous ressemblons certainement à bien d'autres équipes de La Bédoule, je pense ici au Foot à 7 avec qui nous échangeons des joueurs, au « Lièvre et la Tortue » dont plusieurs d'entre nous sont également membres, mais aussi au Volley avec qui nous avons le plaisir de partager la salle du « cercle », et le Rugby que nous côtoyons amicalement chaque dimanche depuis la fermeture des créneaux habituels.

A travers une passion pour un sport, nous cherchons tous à garder la forme (NDLR j'ai parfois des doutes pour les Vétérans à 11...), à s'évader des soucis quotidiens, mais surtout à bâtir des liens d'amitié.

On ne peut pas ici ne pas évoquer la mémoire de notre ami Eric qui nous a quittés il y a juste un an, car comme dit Brassens, « [un] an après, coquin de sort, il manquait encore... ».



Entraînements du samedi



Entraînements du samedi



Entraînements du samedi



Réunion des éducateurs du club

Les anniversaires

Le FCRB souhaite un joyeux anniversaire à ses jeunes joueurs nés :

**En mars : Paul B. (U7) - Yanis B. (U8) - Aventin C. (U7) - Noah D. (U10) - Adem H. (U6) -
Leny J. (U13) - Lily S. (U6)**

**En avril : Kenzo C. (U6) - Elisa D. (U11) - Louka D. (U8) - Rebecca D. (U11) -
Capucine O. (U11) - Elies T. (U13)**

L'agenda du club



Evènements à venir (en fonction de l'évolution de la situation sanitaire) :

- **Assemblée générale du FCRB** : samedi 22 mai 2021 à partir de 10h00, au Stade Municipal (sous réserve des contraintes sanitaires). Cette assemblée générale ordinaire de la saison 2020/2021 concernera également la saison 2019/2020, compte tenu de la situation de ces derniers mois. L'ensemble des licenciés et des parents est convié à ce moment d'échanges avec le club.
- **Concours de Football-Pétanque du FCRB** : date à déterminer. Ce 2^{ème} concours organisé par le club sur le stade Baou Redon, s'il peut avoir lieu d'ici la fin de saison, sera ouvert à tous publics.

Compétitions :

En raison de la crise sanitaire, la Fédération Française de Football a pris la décision de mettre un terme aux compétitions amateurs pour cette saison 2020/2021 (le communiqué officiel est accessible via le site de la FFF ou du District de Provence). Concernant le football-loisir (FSGT), nous restons en attente d'éléments.

Entraînements :

Pour rappel, au vu de la situation sanitaire, les entraînements ont lieu, jusqu'à nouvel ordre, comme suit :

- Débutants (U6 à U9) : le samedi matin de 10h à 11h30
- Jeunes (U10 à U13) : le samedi après-midi de 13h30 à 15h30
- Vétérans : le dimanche matin de 10h à 12h

Le jargon du football

« Faire une Arconada »

Lors de la finale de l'Euro 1984, le gardien de buts de l'équipe d'Espagne, Luis Arconada, a commis une erreur sur un coup-franc tiré par Michel Platini : il s'est couché pour tenter de capter le ballon, mais ce dernier a glissé sous son corps et a terminé sa course dans les cages !!!

Depuis, à chaque fois qu'un malheureux gardien encaisse un but après avoir vu le ballon lui passer sous le ventre suite à un tir adverse, on dit qu'il a fait « une Arconada ».

Nous contacter

Par mail : contact@fcrb13.com - Par téléphone : 07 68 85 56 68

Retrouvez-nous sur notre site Internet : fcrb13.com

et sur notre page Facebook : Football Club de Roquefort La Bédoule – FCRB

Football Club de Roquefort-La Bédoule : allée Hippolyte Gondrexon – 13830 ROQUEFORT-LA BEDOULE

FCRB le mag - Directeur de la publication : Fabien Démelas - Rédactrice en chef : Sandrine Joyeux

Comité de rédaction : Cécile Castelli – Julien Cuilleiries – Jean-Bernard Schneck