



FCRBLB *le mag*

Le magazine du Football Club de Roquefort-La Bédoule

Numéro de JUIN 2021

Le sujet (page 3) : Le Football-Pétanque

L'interview (page 4) : Fabien Démelas, président du FCRBLB

La parole des joueuses de l'équipe U10 / U11 (Page 6)



Le mot du président



La saison se termine, et au vu du contexte difficile, il est grand temps que cette page se tourne !

Je tiens tout d'abord à saluer, une nouvelle fois, l'action de l'ensemble des éducateurs et bénévoles qui ont permis au club de maintenir, autant que possible, une activité au profit de nos licenciés. Mais je remercie également l'ensemble de nos joueurs et des parents qui, en dépit de l'arrêt prématuré des compétitions, ont accepté de poursuivre l'aventure sportive au gré des changements d'horaires de nos créneaux d'entraînement.

Plusieurs projets initiés ces derniers mois, sportifs ou associatifs, n'ont pas pu aboutir compte tenu du contexte sanitaire. Mais notre détermination demeure intacte, et avec un retour progressif à des conditions « normales », la machine FCRB va être relancée d'ici la rentrée dans le but de maintenir la dynamique positive que nous connaissions avant la crise.

Je vous souhaite, à toutes et à tous et avec un peu d'avance, de bonnes vacances d'été, et vous donne rendez-vous à partir de fin août pour une nouvelle saison, je l'espère plus joyeuse.

Sportivement

Fabien Démelas

Président du Football Club de Roquefort-La Bédoule

Les infos en bref...

Les inscriptions sont ouvertes !

Recrutement de joueurs pour la saison 2021/2022 :

Le club recrute de jeunes joueurs, filles et garçons, nés entre 2009 et 2016.

Avant toute inscription, vous avez la possibilité d'effectuer un essai gratuit à l'occasion d'un entraînement, à partir du 24 août 2021. Pour cela, présentez-vous directement au stade, en tenue de sport :

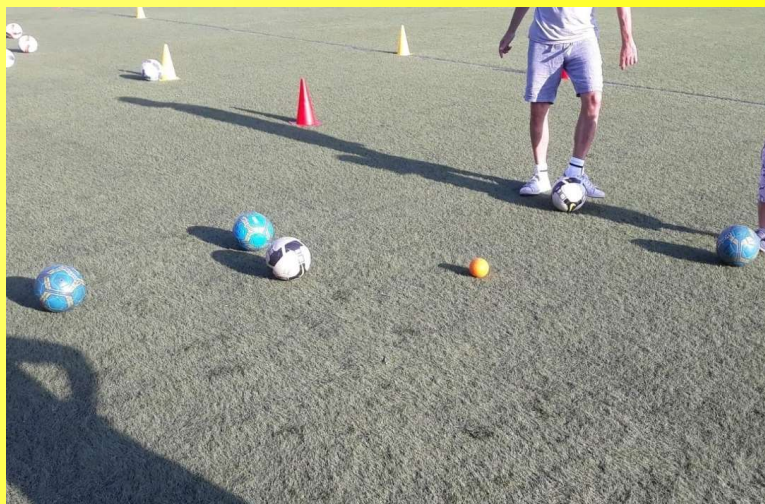
- Les mardis et jeudis de 18h à 19h30, pour les joueurs nés entre 2009 et 2012
- Les mercredis de 17h15 à 19h00, pour les joueurs nés entre 2013 et 2016

Toutes les informations sur notre site Internet : **fcrb13.com**

Ou par mail : contact@fcrb13.com - et téléphone : 07 68 85 56 68

Parlez-en autour de vous !!!

Le Football-Pétanque



Depuis longtemps, Marseille et ses environs sont les terres de prédilection de 2 sports que l'on aime à pratiquer en plein air : la pétanque et le football.

Aussi, quelle meilleure idée que d'allier ces 2 activités pour un moment de détente en famille ou entre amis ? C'est ce que propose aujourd'hui le FCRB, avec prochainement l'organisation de son 2^{ème} concours de Football-Pétanque !

Cette discipline originale a été expérimentée par le club pour la première fois en juin 2019, à l'occasion de la journée de célébration des 30 ans du FCRB. Devant l'engouement suscité auprès de ceux qui se sont essayés à sa pratique, le 1^{er} concours FCRB de Football-Pétanque a vu le jour quelques semaines plus tard, au profit des licenciés et de leurs familles, au cours d'une soirée festive et conviviale sur la pelouse du stade municipal.

Le principe est simple : on applique les mêmes règles que pour la pétanque (voir l'encadré ci-dessous), mais avec des ballons de football en guise de boules, et en jouant avec les pieds. Le cochonnet est remplacé par une balle en mousse - plus visible sur la pelouse synthétique - et les 2 équipes s'amuse à pointer, non sans quelques coups d'essai pour parvenir à ajuster la cible quand on n'est pas encore habitué... Les plus téméraires peuvent même tenter de tirer, au risque de devoir aller récupérer le ballon à l'autre bout du stade !

Le 2^{ème} concours FCRB de Football-Pétanque devrait se dérouler à la rentrée, sur le stade municipal de Roquefort-La Bédoule. Ce concours sera pour la première fois ouvert à tous publics, en famille, entre amis ou même seul, avec comme seules obligations : bonne humeur et sportivité ! 😊

Les règles du Football-Pétanque

Chaque équipe, composée de façon libre de 2 ou 3 joueurs, dispose de 6 ballons.

Les règles sont identiques à celles de la pétanque : la première équipe lance le « cochonnet » (ici une balle en mousse), et les joueurs essaient d'en rapprocher au maximum leurs ballons, en les propulsant avec les pieds.

Les terrains sont délimités par des plots. Les ballons qui sortent des limites du terrain ne comptent plus pour la manche en cours. Si c'est le « cochonnet » qui sort, la manche est annulée.

Généralement, les parties se déroulent en 7 points gagnants, à l'exception des demi-finales et de la finale qui se déroulent en 13 points gagnants.

Fabien Démelas

Président du Football Club de Roquefort-La Bédoule



Quel bilan tirez-vous de ces deux premières saisons passées à la présidence du club ?

On peut dire que ces deux saisons ont été particulières, pour cause de crise sanitaire évidemment... Il y a eu, bien entendu, du négatif, l'activité du club ayant été fortement impactée à deux reprises, avec notamment l'arrêt brutal des compétitions en cours de saison. Mais paradoxalement, il y a également du positif à retenir : le club est resté solide durant cette période, et le nombre de jeunes licenciés a continué de croître malgré le contexte difficile.

Un geste sera-t-il fait vers les licenciés, compte tenu des conditions dans lesquelles s'est déroulée cette saison ?

Oui. Même si nous avons tout mis en œuvre pour que nos joueurs puissent poursuivre une activité en dépit de la situation sanitaire, l'absence de compétitions est préjudiciable à tout footballeur. Comme nous l'avons déjà fait en septembre dernier pour nos jeunes, une remise sera appliquée, mais cette fois à l'ensemble des joueurs du club qui renouvelleront leur licence pour la saison 2021/2022, dès lors qu'ils en détenaient une valide cette saison. Pour les équipes seniors et semi-vétérans, qui n'ont pu prendre part ni aux compétitions, ni aux entraînements, les éventuels frais d'inscription reçus par le club leur seront restitués.

Comment envisagez-vous la suite pour le club, et quelle sera la politique sportive la saison prochaine ?

Nous allons poursuivre notre travail de développement, qui a débuté par la réorganisation de nos équipes de débutants et de jeunes, et qui s'est poursuivi ces derniers mois par une restructuration globale du club et de son organigramme. Deux axes majeurs sont envisagés pour la saison à venir : continuer à renforcer nos équipes de jeunes, et créer de nouvelles équipes adultes de football-loisir afin de répondre à la demande, très forte chaque saison. En espérant que la situation sanitaire revienne rapidement à la normale.

Le club a-t-il des objectifs chiffrés en matière de nombre de licenciés ?

Il y a effectivement des objectifs internes, mais qui ne sont pas une fin en soi. Ils existent avant tout pour nous astreindre à faire sans cesse les efforts nécessaires en vue du développement du club, afin d'assurer sa pérennité. Si un jour ces objectifs sont atteints, nous en définirons probablement d'autres, plus ambitieux. Le but est de ne jamais relâcher les efforts, et toujours tendre vers un objectif ultime : permettre aux jeunes bédoulois qui le souhaiteraient de pouvoir évoluer dans leur club de 5 à 30 ans, voire au-delà.

Le football féminin est-il également l'un des enjeux du FCRB ?

Tout à fait. Nous enregistrons depuis deux saisons une augmentation significative du nombre de jeunes joueuses dans nos équipes, ce dont je me félicite. Mais la route est encore longue avant de pouvoir envisager la création d'une équipe entièrement féminine à moyen terme. Toutefois, l'idée d'une future équipe féminine issue du club serait un formidable projet sportif pour les saisons à venir.



Les infos en bref (suite)...



Les « Olympiades » du FCRB

Le **dimanche 27 juin 2021, à partir de 13h30**, se tiendront les « Olympiades » du FCRB au stade municipal.

Plusieurs activités sportives et ludiques seront proposées aux jeunes licenciés du club, toutes catégories confondues : coup-franc challenge, tirs au but, slaloms, foot-morpion, concours de dribbles, ... et bien d'autres surprises !

Un goûter sera offert aux joueurs et à leurs parents à l'issue, dans le respect bien entendu des gestes barrière.

Cette manifestation sera l'occasion de clore de façon festive cette saison si particulière, dans un esprit convivial et sportif.

Les jeunes licenciés sont invités à venir nombreux !!!



La parole du coach

Emeric Paya, éducateur adjoint des U8/U9 :



Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Emeric Paya, j'ai 18 ans. Je suis éducateur des U8/U9 avec Jonathan. Cela fait 2 ans que je suis au FCRB et que j'entraîne cette catégorie.

Etant petit, j'ai joué au FCRB de mes 6 ans à mes 13 ans.

Pourquoi être devenu éducateur ?

Le plaisir de transmettre ma passion et mes valeurs à travers ce sport aux enfants.

Comment se déroulent les séances d'entraînement ?

Pour moi une bonne séance d'entraînement commence par un « bonjour ». La politesse et le respect sont des valeurs que j'aime inculquer à la jeune génération.

Une fois tous les enfants présents, la séance commence par un échauffement, suivi d'ateliers divers (motricité, éveil, concentration, jeux de ballon, ...).

Pour finir une belle séance, une confrontation (match) est mise en place, ce qui fait plaisir aux petits qui attendent ce moment avec impatience.

La parole des joueuses

6

Elisa, Léna, Lylia et Maeva, joueuses de l'équipe U10/U11 :

Qu'est-ce qui t'a fait choisir le football comme activité ?

Elisa : Je jouais au foot à l'école pendant la récréation. Ça me plaisait beaucoup et un soir j'ai demandé à mon papa de venir faire du foot au club.

Léna : Mon frère a commencé le foot avant moi. On y jouait ensemble à la maison. Ça m'a inspiré parce que j'aime bien le foot et j'ai voulu venir au club.

Lylia : Ça me plaisait de voir mon frère jouer et ça m'a donné envie.

Maeva : Je jouais avec mon frère et ça m'a donné envie.

Qu'est-ce qui te plaît dans le football ?

Elisa : J'aime jouer en collectif et j'aime l'esprit d'équipe.

Léna : J'aime faire des matchs et jouer au ballon.

Lylia : J'aime jouer au foot !

Est-ce que jouer dans une équipe mixte filles/garçons est dérangement ?

Elisa : Non pas du tout, je préfère jouer dans une équipe avec des garçons plutôt que dans une équipe qu'avec des filles.

Léna : Non parce qu'à l'école j'ai déjà l'habitude de jouer avec des garçons.

Maeva et Lylia : Le foot n'est pas que pour les garçons, c'est aussi pour les filles, comme tous les sports.

Est-ce que tu conseillerais aux filles de venir jouer au club ?

Elisa : Oui pour l'ambiance.

Léna : Oui parce que c'est bien le foot.

Maeva et Lylia : Oui et en plus ça nous fait découvrir un nouveau sport.



Le rendez-vous

Ordre du jour de l'assemblée générale du FCRB, le samedi 26 juin 2021 :

Cette assemblée générale ordinaire se déroulera le **samedi 26 juin 2021 de 10h00 à 11h30**, au stade municipal (tribune ouest – côté piste d'athlétisme). Elle se tiendra en même temps que l'entraînement des débutants.

Cette réunion sera l'occasion pour les adhérents d'échanger avec le club, et de procéder à différents votes en vue de la saison prochaine. Sont convoqués les licenciés majeurs, et les représentants légaux des licenciés mineurs.

Ordre du jour de l'assemblée générale :

- Présentation et vote du rapport moral
- Présentation et vote du rapport d'activité et sportif
- Présentation du rapport financier et vote sur l'approbation des comptes
- Vote du montant des cotisations à compter de la saison 2021/2022
- Vote sur la modification de la composition du conseil d'administration
- Présentation des événements de fin de saison, de la saison 2021/2022 et des modalités d'inscription
- Questions des licenciés



Mai 2021 : match amical U13 à l'OM Campus



Mai 2021 : match amical U11



5 juin 2021 : Fête des Sports



5 juin 2021 : Stand FCRB à la Fête des Sports

Les anniversaires

Le FCRB souhaite un joyeux anniversaire à ses jeunes joueurs nés :

En mai : Dylan B. (U7) - Maelynn B. (U13) - Arthur B. (U10) - Kamil B. (U10) - Nessim B. (U7)
- Malone C. (U9) - Eloam D. (U11) - Félix R. (U13) - Tom V. (U6)

En juin : Lucien C. (U10) - Léandre C. (U7)

En juillet : Misha D. (U8) - Isaac K. (U11) - Ali T. (U12)

En août : Robin A. (U9) - Mahé B. (U8) - Younes B. (U8) - Luca C. (U13) - Giovanni K. (U13)

L'agenda du club



Assemblée générale du FCRB : Le **samedi 26 juin 2021** de 10h à 11h30 au stade municipal.

Les « Olympiades » du FCRB : Le **dimanche 27 juin 2021** à partir de 13h30 au stade municipal.
Pour les licenciés des équipes de jeunes et de débutants, jeux et activités tout l'après-midi.

Reprise des entraînements et matchs : à partir du **lundi 23 août 2021**.

Concernant les équipes de jeunes :

- Débutants (U6 à U9) – enfants nés entre 2013 et 2016 :
 - Entraînements le mercredi de 17h15 à 19h00.
 - Plateaux (petits tournois sans classement) la samedi matin.
- Equipes de jeunes (à partir de la catégorie U10) :
 - Entraînements les mardi et jeudi de 18h00 à 19h30.
 - Matchs le samedi après-midi.

Concernant les équipes d'adultes, les créneaux sont les suivants :

- Le lundi (à partir de 19h30 et 20h30) : matchs des seniors et semi-vétérans à 7.
- Le mardi (à partir de 19h30) : entraînement des vétérans à 11.
- Le mercredi (à partir de 19h30 et 20h30) : matchs des seniors à 7.
- Le vendredi (à partir de 20h30) : matchs des vétérans à 11.

Le jargon du football

« Le libéro »

Autrefois, il s'agissait d'un défenseur central qui évoluait derrière les autres défenseurs, dans le but de couvrir toute la zone, sans être astreint à un marquage individuel strict. Il jouait également un rôle important dans la relance, lors des phases offensives de son équipe.

Aujourd'hui, avec la généralisation des défenses constituées de deux défenseurs centraux placés sur la même ligne, ce rôle cher à Laurent Blanc n'existe quasiment plus.

Nous contacter

Par mail : contact@fcrb13.com - Par téléphone : 07 68 85 56 68

Retrouvez-nous sur notre site Internet : fcrb13.com

et sur notre page Facebook : Football Club de Roquefort La Bédoule – FCRB

Football Club de Roquefort-La Bédoule : allée Hippolyte Gondrexon – 13830 ROQUEFORT-LA BEDOULE

FCRB le mag - Directeur de la publication : Fabien Démelas - Rédactrice en chef : Sandrine Joyeux

Comité de rédaction : Cécile Castelli – Julien Cuilleiries – Jean-Bernard Schneck