



FCRB *le mag*

Le magazine du Football Club de Roquefort-La Bédoule

Numéro de FEVRIER 2021

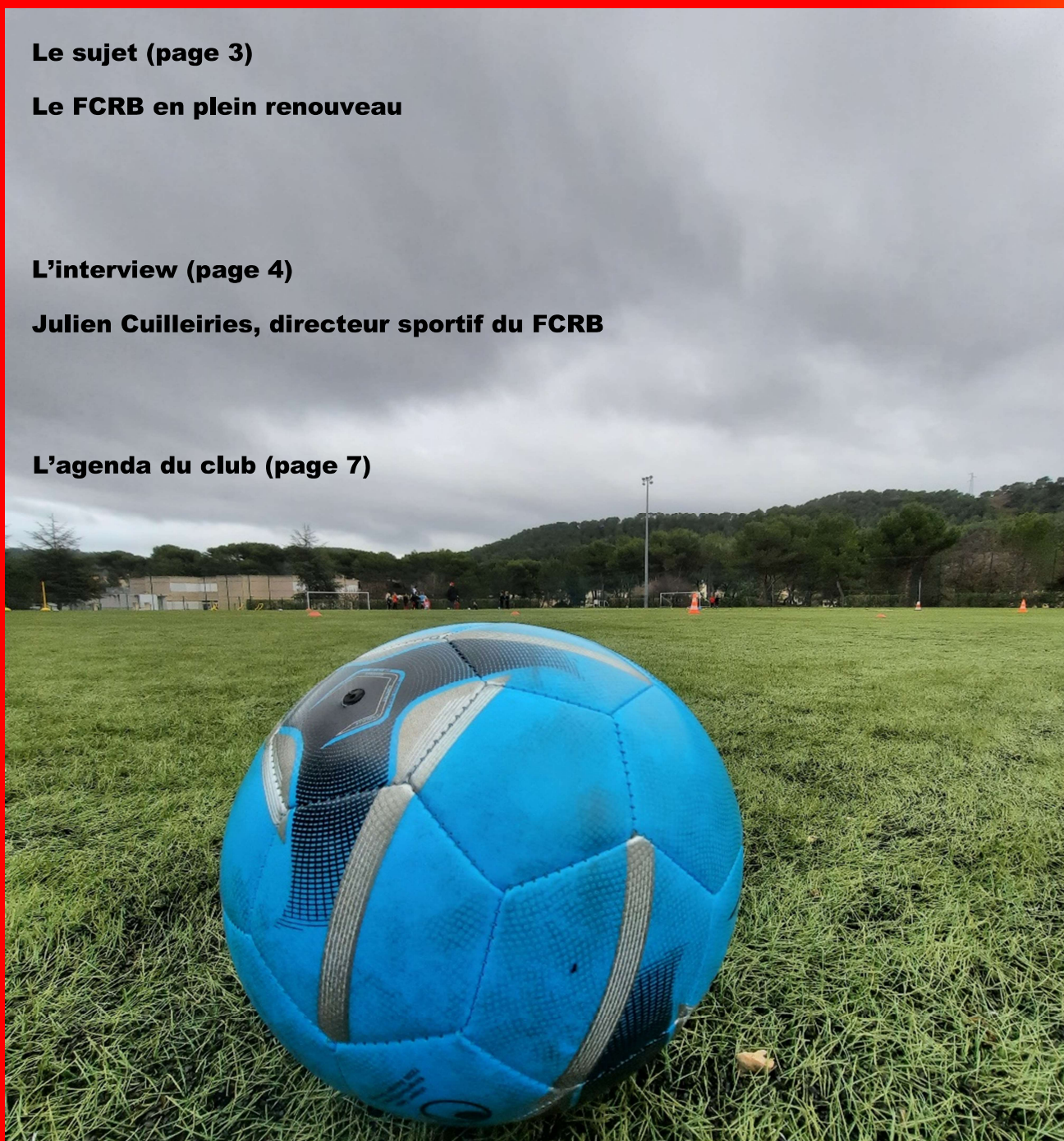
Le sujet (page 3)

Le FCRB en plein renouveau

L'interview (page 4)

Julien Cuilleiries, directeur sportif du FCRB

L'agenda du club (page 7)



Le mot du président

Votre club est heureux de vous proposer, pour la première fois, un magazine gratuit et dématérialisé dédié à ses licenciés, à leurs familles, et à tous ses sympathisants, afin de vous permettre de mieux connaître une association sportive présente sur notre commune depuis plus de 30 ans.

En dépit de la situation extrêmement compliquée que nous connaissons depuis quelques mois, il est important pour nous de continuer à véhiculer les valeurs du sport en général, et du football en particulier, à travers le maintien des activités de nos licenciés, jeunes et adultes, mais aussi en permettant aux éducateurs et bénévoles qui font vivre le FCRB de partager avec vous leur passion footballistique et associative, tout en vous tenant informés de l'actualité du club et des compétitions. C'est pourquoi nous souhaitons publier ce magazine, vers nos licenciés et à travers les réseaux sociaux, le plus régulièrement possible.

Soyez assurés que nous mettons tout en œuvre pour adapter au mieux notre organisation aux contraintes actuelles, et ainsi permettre de maintenir des entraînements pour une majorité de nos licenciés. En attendant des temps meilleurs où la reprise des compétitions sera autorisée...

Toute l'équipe du FCRB s'associe à moi pour vous assurer une nouvelle fois de notre soutien et de notre solidarité en ces temps difficiles.

Sportivement

Fabien Démelas

Président du Football Club de Roquefort-La Bédoule

Les infos en bref...



Concours de Football-Pétanque du FCRB :

La crise sanitaire ne nous a malheureusement pas permis d'organiser notre 2^{ème} concours de Football-Pétanque, initialement prévu au mois de septembre 2020. Ce n'est que partie remise, dès que la situation et le temps seront plus cléments, nous aurons le plaisir de vous retrouver au stade pour vous faire découvrir ou redécouvrir cette discipline originale...



Football-Loisir :

Le FCRB envisage, pour la saison prochaine (2021/2022), la création de nouvelles équipes masculines de football-loisir à 7, sous réserve que la situation sanitaire nous en donne la possibilité.

Nous communiquerons à ce sujet dans les prochaines semaines, notamment via les réseaux sociaux, afin de vous informer des modalités de préinscription et, si les conditions le permettent, de réunir les personnes intéressées un mercredi soir au stade pour une rencontre avec la direction.

Le FCRB en plein renouveau



Le Football Club de Roquefort-La Bédoule (FCRB), qui a succédé au « Stade Bédoulen », a été créé le 2 mai 1989 et a permis à de nombreux enfants de la commune de découvrir et de pratiquer le football dans un cadre familial et convivial.

La saison 2016/2017 a été le point de départ du renouveau du club avec la mise en place d'une nouvelle équipe dirigeante, et depuis l'an dernier, la nomination d'un directeur sportif. Une réorganisation du club a vu le jour avec la mise en place de nouvelles procédures informatisées, l'actualisation du site internet, la création d'une page Facebook et la mise en place de nouveaux partenariats. Un nouvel équipementier a été démarché et a ainsi permis de proposer à nos licenciés de nouveaux équipements aux couleurs du club. Le programme « Collégien de Provence » a été poursuivi et complété par celui de l'ANCV qui permet aux licenciés l'utilisation des Chèques-Vacances et des Coupons Sport depuis deux ans.

Ce renouveau a été l'occasion de revoir avec le District de Provence la possibilité pour le club d'accueillir des plateaux de débutants sur le Stade Baou Redon. Ainsi le FCRB a, depuis 5 ans, organisé 3 à 4 plateaux par saison amenant sur le village les enfants des clubs alentours, et permettant à nos jeunes licenciés d'évoluer sur leur terrain.

La communication auprès des habitants de la commune a également été développée : participation au forum des associations, distribution de flyers et plus récemment utilisation du panneau d'affichage mis en place par la mairie.

Le club a ainsi vu ses effectifs de jeunes (de 5 à 13 ans) augmenter au fil des saisons pour passer de 43 en 2016/2017, à 65 pour la saison en cours. Nous sommes fiers de constater une féminisation de nos équipes. En effet, de plus en plus de filles chaussent les crampons et viennent agrandir notre contingent de jeunes joueurs. L'objectif est maintenant de pouvoir ouvrir de nouvelles sections afin que nos jeunes licenciés puissent continuer à évoluer au sein du FCRB au-delà de 13 ans.

Nous avons donné l'opportunité à nos jeunes footballeurs de participer à des tournois extérieurs avec leurs éducateurs, qui suivent régulièrement des formations proposées par la Fédération Française de Football, et sous les encouragements de leurs parents. Plusieurs tournois ont également été organisés par le club sur le Stade Baou Redon.

En dehors des activités sportives, l'équipe dirigeante a également eu à cœur de proposer à ses licenciés et leur famille des activités qui favorisent la cohésion et la convivialité, telles que des sorties au Stade Vélodrome pour encourager ensemble l'OM, des lotos et des sorties de fin d'année (Bois des Lutins, Laser Game, Urban Jump, ...).

En 2019, le club fêtant ses 30 ans, une manifestation a été proposée avec un pique-nique sous les pins pour nos licenciés, et une après-midi ouverte à tous avec différentes activités ludiques (coup-franc challenge, tennis-ballon, match parents/enfants, tombola, ...). Cette célébration fut l'occasion d'un moment de partage très apprécié.

Le FCRB va continuer à évoluer en proposant de nouvelles activités à destination non seulement de ses licenciés, mais aussi des bédoulens. L'une d'entre elles, le Football-Pétanque, dont la première édition a eu lieu en 2019, sera renouvelée dès que possible.



Julien Cuilleiries

directeur sportif du FCRB



Comment êtes-vous arrivé au FCRB ?

Au début, j'étais simplement le papa d'un licencié passionné par le foot. Petit à petit, j'ai sympathisé avec le secrétaire général de l'époque, Stéphane, qui coachait mon fils. Puis, me voyant accompagner l'équipe régulièrement, Stéphane m'a proposé d'intégrer l'équipe du FCRB.

Pouvez-vous nous expliquer quel est votre rôle au sein du club ?

Aujourd'hui, je suis le directeur sportif du FCRB, et mon rôle est d'encadrer l'ensemble des coaches des différentes équipes. Je fais le lien entre le terrain et la direction du club.

Parlez-nous du projet sportif du FCRB, notamment en ce qui concerne les équipes de jeunes.

Le projet sportif est simple, il consiste à créer des équipes de tous niveaux sur le village, afin que chaque enfant qui a envie de jouer au football puisse le faire sur sa commune.

Quel a été l'impact de la crise sanitaire pour le club ? A-t-elle pu porter atteinte au moral des licenciés ?

Oui bien sûr, il y a eu un impact à cause de la COVID-19 : l'arrêt des entraînements et des matchs lors des confinements. Mais le FCRB a toujours su s'adapter pour proposer à ses licenciés des créneaux et des solutions pour pouvoir pratiquer le foot, et oublier le temps de l'entraînement les problèmes liés à la crise sanitaire. D'ailleurs, j'en profite pour remercier l'ensemble des coaches pour leur flexibilité et leur disponibilité pour l'éducation sportive des enfants.



Quels sont les axes de développement sportif que l'on peut attendre pour le club au cours des prochaines saisons ?

Deux axes de développement me semblent être un challenge à accomplir :

1/ l'ouverture d'une catégorie U14 ;

2/ L'augmentation du nombre de licenciées féminines dans toutes les catégories d'âge.

Les infos en bref (suite)...

Les boîtes de Noël du FCRB :

Le club a pris part, en décembre 2020, à une collecte de boîtes de Noël en faveur des sans-abris. Grâce à la générosité des licenciés et des parents, ainsi que des habitants de Roquefort-La Bédoule et des environs, ce ne sont pas moins de 42 boîtes qui ont été récoltées et remises, le 23 décembre dernier, à l'association La Maraude – Marseille, afin d'être distribuées aux personnes démunies.

Le club remercie tout particulièrement la micro-crèche « Petit à Petons » pour sa participation à cette collecte solidaire qui, compte-tenu de sa réussite, devrait de nouveau être mise en œuvre en décembre 2021.



TELETHON 2020 :

Cette année encore, le FCRB a tenu à apporter son soutien au TELETHON.

Ne pouvant malheureusement pas organiser d'activité pour l'occasion, compte tenu du contexte sanitaire, une donation a été faite par le club à l'AFM Téléthon. Nous espérons pouvoir faire mieux l'année prochaine, en organisant une activité dédiée et en permettant aux licenciés et parents qui le souhaitent de participer à cet évènement solidaire.



La parole du coach

Alexandre Castelli, éducateur des U12/U13 :

Je m'appelle Alexandre et j'ai 19 ans. Je suis étudiant à la Fac des Sports de Marseille et je suis l'éducateur de l'équipe U13, après avoir été celui des U11 l'an dernier. J'ai commencé le foot ici, au FCRB, à l'âge de 5 ans et j'y ai joué jusqu'à la catégorie U13.



En ce qui concerne ma vision des entraînements, mes objectifs sont d'amener les joueurs à prendre du plaisir à pratiquer ce sport, et réussir à les rendre autonome. Le but est qu'ils puissent résoudre par eux-mêmes, collectivement ou individuellement, les problèmes de jeu qu'ils vont rencontrer en match. J'essaie donc, pendant ces séances, de leur poser ces problèmes de jeu qu'ils vont devoir identifier dans un premier temps, et auxquels ils vont devoir trouver les solutions. Mon rôle est seulement de les orienter, le but étant qu'ils trouvent la clé par eux-mêmes. Une fois cette étape franchie, nous allons travailler sur des situations de répétition de cette solution. Ensuite, nous travaillerons sur certains exercices (passes, tirs, conduites de balle) pour que les joueurs puissent avoir le bagage technique nécessaire. La séance se finit par un match qui permet aux joueurs de s'amuser, et à moi de voir si les notions travaillées durant la séance sont comprises. Le fair-play et le respect sont essentiels à mes yeux, ainsi que la cohésion d'équipe. Nous avons cette année un effectif hétérogène, avec des joueurs qui débutent et d'autres qui jouent depuis plusieurs années.

J'espère pouvoir reprendre un rythme normal avec deux entraînements par semaine plus le match du week-end, et ainsi réussir à faire progresser tous mes joueurs.

L'album photos



Septembre 2020 : Début des compétitions U11 – U13



Novembre 2020 : Reprise des entraînements U11 – U13 post-confinement



Décembre 2020 : Entraînements débutants exceptionnels du samedi après-midi



En raison de la crise sanitaire, plusieurs évènements qui auraient dû être organisés au cours de cette saison 2020/2021 ont malheureusement été annulés ou reportés à une date ultérieure, en espérant pouvoir les organiser dans les meilleurs délais :

- *Notre Loto annuel, prévu début février, aurait dû pour la première fois être organisé dans la grande salle du Centre André Malraux et être ouvert à tout le public.*
- *L'assemblée générale retardée, n'ayant pas pu avoir lieu au terme de la saison 2019/2020, aurait dû être organisée en janvier 2021.*

D'autres évènements, comme nos tournois de fin de saison, sont en suspens dans l'attente des décisions du gouvernement...

Les compétitions

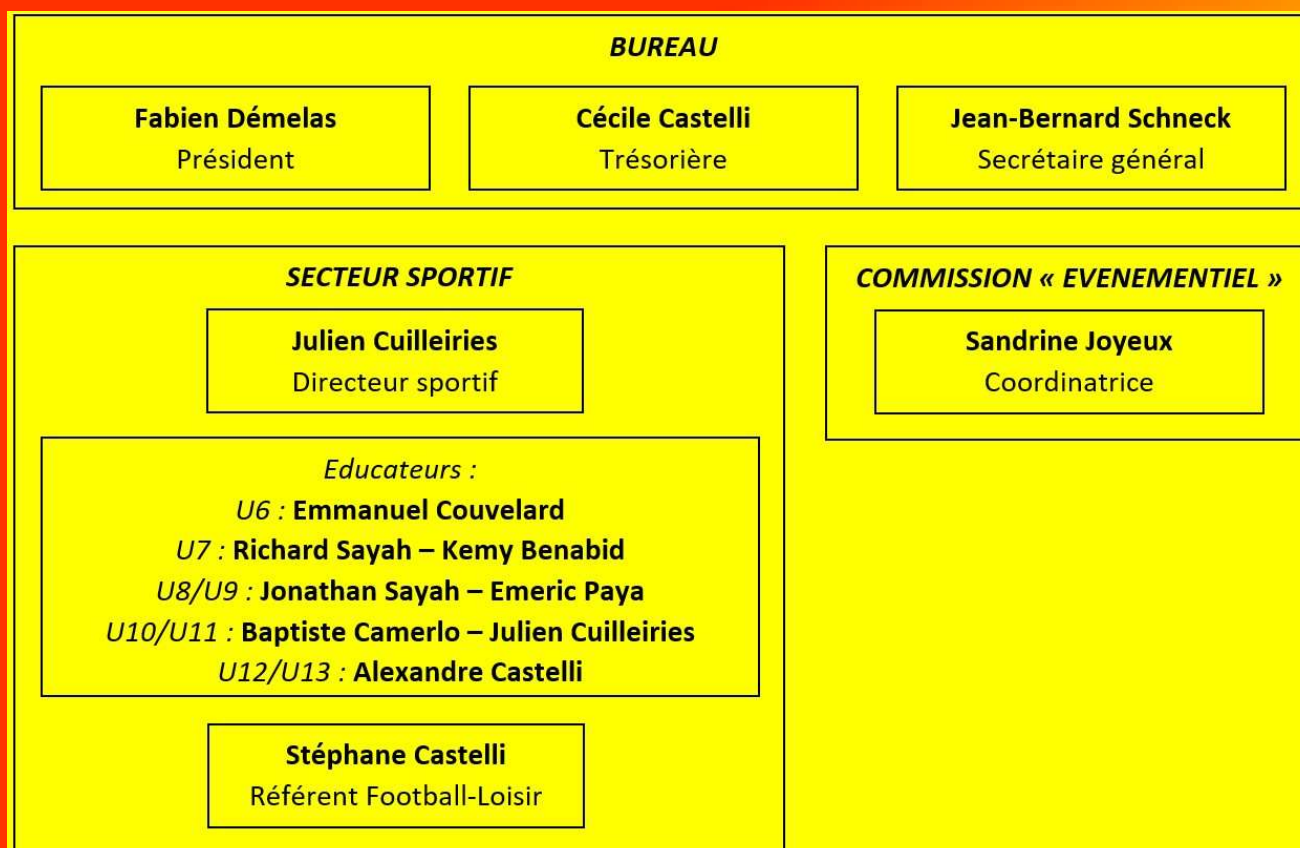
Toujours en raison de la situation sanitaire qui touche le pays depuis plusieurs mois, les différentes fédérations auxquelles est affilié le club (Fédération Française de Football et Fédération Sportive et Gymnique du Travail) ont été contraintes de suspendre, jusqu'à nouvel ordre, toutes les compétitions, mais également les matchs amicaux entre équipes provenant de clubs différents.

Bien que les chances de pouvoir reprendre les compétitions d'ici la fin de la saison 2020/2021 se réduisent de jour en jour, nous vous tiendrons bien entendu informés dans les meilleurs délais des décisions qui seront prises par ces fédérations, dans le respect des directives gouvernementales.

Les entraînements

En raison de l'instauration du couvre-feu, les horaires des entraînements ont dû être adaptés jusqu'à nouvel ordre :

- *Entraînements Débutants U6 à U9 : le samedi matin de 10h à 11h30*
- *Entraînements U10/U11 et U12/U13 : le samedi après-midi de 13h30 à 15h30*
- *Entraînements football-loisir Vétérans : le dimanche matin de 10h à 12h*



Les anniversaires

Le club souhaite un joyeux anniversaire à ses jeunes joueurs nés :

En janvier : Faïz B. (U8) – Roméo B. (U8) – Lucas C. (U8)

En février : César B. (U8) – Lorenzo D. (U13) – Lenny K. (U9) – Lowen P. (U6) – Louna S. (U13)

Nous contacter

Par mail : contact@fcrb13.com

Par téléphone : 07 68 85 56 68

Et retrouvez-nous :

- sur notre site Internet : fcrb13.com

- sur notre page Facebook : Football Club de Roquefort La Bédoule – FCRB

Football Club de Roquefort-La Bédoule : allée Hippolyte Gondrexon – 13830 ROQUEFORT-LA BEDOULE

[FCRB le mag :](#)

Directeur de la publication : Fabien Démelas - Rédactrice en chef : Sandrine Joyeux

Comité de rédaction : Cécile Castelli – Julien Cuilleiries – Jean-Bernard Schneck